

5. BLOOR, W. R.: The determination of cholesterol. *J. Biol. Chem.* 24: 227, 1916.
6. FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION: *Food Balance Sheets*. Washington, D. C., 1949.
7. PHIL, A.: Cholesterol studies. I The cholesterol content of food. *Scand. J. Clin. Lab. Invest.* 4: 115, 1952.
8. KEYS, A., CHAPMAN, L. B., MICKELSEN, O., and MILLER, E. v. O.: The relation in man between cholesterol levels in the diet and in the blood. *Science* 112: 79, 1950.
9. MELLINKOFF, S. M., MACHELLA, T. E., and REINHOLD, J. G.: The effect of a fat-free diet in causing low serum cholesterol. *Am. J. Med. Sc.* 220: 203, 1950.
10. MORRISON, L. M., ZWIRLEIN, M., and WOLFSON, E.: The effects of low fat—low cholesterol diets on the serum lipids. *Circulation* 2: 475, 1950.
11. HILDRETH, E. A., MELLINKOFF, S. M., BLAIR, G. W., and HILDRETH, D. M.: The effect of vegetable fat ingestion on human serum cholesterol concentration. *Circulation* 3: 641, 1951.
12. KINSELL, L. W., PARTRIDGE, J., BOLING, L., SHELDON, M., and MICHAELS, G.: Dietary modification of serum cholesterol and phospholipid levels. *J. Clin. Endocr. & Metab.* 12: 909, 1952.
13. KINSELL, L. W., MICHAELS, G. D., PARTRIDGE, J. W., BOLING, L. A., BALCH, H. E., and COCHRANE, G. C.: Effect upon serum cholesterol and phospholipids of diets containing large amounts of vegetable fat. *J. CLIN. NUTRITION* 1: 224, 1953.
14. MOSES, C.: Dietary cholesterol and atherosclerosis. *Am. J. Med. Sc.* 224: 212, 1952.
15. HARDINGE, M. G., and STARE, F. J.: Nutritional studies of vegetarians. 1. Nutritional, physical, and laboratory studies. *J. CLIN. NUTRITION* 2: 73, 1954.
16. BLOCK, K., and RITTENBERG, D.: On the utilization of acetic acid for cholesterol formation. *J. Biol. Chem.* 145: 625, 1942.
17. KEYS, A., MICKELSEN, O., MILLER, E. O., HAYES, E. R., and TODD, R. L.: The concentration of cholesterol in the blood serum of normal man and its relation to age. *J. Clin. Investigation* 29: 1347, 1950.
18. SPERRY W. M., and WEBB, M.: The effect of increasing age on serum cholesterol concentration. *J. Biol. Chem.* 187: 107, 1950.
19. GERTLER, M. M., GARN, S. M., and BLAND, E. F.: Age, serum cholesterol and coronary artery disease. *Circulation* 2: 517, 1950.

RESUMEN

*Estudios nutricionales de vegetarianos.**2. Dieta y niveles de colesterol del suero*

Se reporta la ingesta de colesterol determinada por medio de cálculos y medidas de colesterol del suero en un número limitado de mujeres encintas, adolescentes y adultos de ambos sexos, vegetarianos "puros," lacto-ovo-vegetarianos y no vegetarianos. El colesterol de la dieta es mayor en los grupos no vegetarianos que en los lacto-ovo-vegetarianos. La dieta de los vegetarianos "puros" es, por supuesto, libre del colesterol.

Los niveles de colesterol del suero tienden a ser menores en el grupo de adultos vegetarianos, encontrándose los valores menores en los vegetarianos "puros." Los niveles significativamente menores del colesterol del suero del grupo de vegetarianos "puros" ocurrieron a pesar de la ingesta libre de grasa vegetal. Los niveles de colesterol aparecen más directamente relacionados con la ingesta de grasa animal que con la de grasa total.

Las concentraciones más altas de colesterol del suero en el grupo de adultos mayores en comparación con el grupo de jóvenes puede soportar la observación realizada por otros autores de que ocurre un aumento gradual de los niveles de colesterol conforme avanza la edad. Desde que las diferencias en el colesterol del suero en los grupos de adolescentes es solamente ligera, se sugiere que con la edad puede ocurrir una disminución de la habilidad del organismo para "manejar" el exceso de colesterol, ya sea de origen endógeno o exógeno.

Correction

In Vol. 1 (7), page 534, column 2, line 3, for 0.1, read 0.001.

